



## Preparato per **ZUPPA di quinoa e legumi**

per 6/8 persone

### **ingredienti:**

quinoa, grano saraceno, piselli, lenticchie, fave, brodo vegetale biologico (sale, ortaggi disidratati in proporzione variabile 19,2%: patata, carota, cipolla, SEDANO, prezzemolo, zucchero di canna, farina di mais, estratto di lievito, curcuma, noce moscata, basilico )

### **da aggiungere:**

2 L di acqua

### **procedimento:**

Cuocere in pentola per 30 minuti.

